



# RAQUETAS DE NIEVE EN EL PARQUE NATURAL DEL ALTO PIRINEO

PIRINEO CATALÁN

## ÍNDICE

1	Presentación.....	1
2	Destino .....	2
3	Datos básicos.....	2
3.1	Nivel físico requerido para este viaje .....	2
4	Programa .....	3
4.1	Programa resumen.....	3
4.2	Programa detallado.....	3
5	Precio. Incluye/ No incluye.....	4
5.1	Incluye .....	4
5.2	No incluye.....	5
6	Más información .....	5
7	Puntos fuertes .....	8
8	Otros viajes similares.....	8
9	Contacto .....	8

## 1 Presentación

Este viaje de raquetas se desarrolla en el **Vall Ferrera y Tavascán** que se encuentran en el **Parque Natural del Alto Pirineo**, una de las zonas más auténticas y menos masificadas del Pirineo catalán.

Realizaremos **tres preciosas excursiones** con raquetas de nieve si las condiciones lo requieren. Las noches las pasaremos en un cómodo hotel en el pueblo de **Alins**.

El paisaje está dominado por valles glaciares, bosques de abetos y pino negro, lagos de alta montaña y cumbres que superan los 3.000 metros, creando un entorno invernal de gran belleza y sensación de aislamiento. Es un territorio de alta montaña muy bien conservado, donde la nieve transforma el relieve en un escenario amplio y silencioso.

Culturalmente, la zona mantiene una fuerte identidad pirenaica: pequeños pueblos de piedra, arquitectura tradicional con tejados de pizarra y una historia muy ligada a la ganadería y a la vida de montaña. El valle debe su nombre a la antigua explotación del hierro (“ferrera”), actividad que fue clave en la economía local durante siglos.

Como curiosidad, en este entorno se encuentra la **Pica d'Estats**, la montaña más alta de Cataluña, y algunos de los lagos de origen glaciar mejor conservados del Pirineo. Además, por su lejanía y escasa contaminación lumínica, es una zona excelente para la observación del cielo nocturno, lo que refuerza esa sensación de naturaleza pura y desconexión total que caracteriza al viaje.

## 2 Destino

Nos dirigimos al **Parque Natural del Alto Pirineo**, en la provincia de Lleida, Pirineo catalán. Parque Natural creado en el año 2003 y con una extensión de casi 700 km<sup>2</sup>, lo convierte en el espacio natural más grande de Cataluña. Localizado al norte de la provincia de Lleida, entre las comarcas del **Pallars Sobirá** y el **Alt Urgell**, haciendo frontera con Andorra y muy cercano a Francia.

Encontramos en esta región la **Pica de Estats**, el pico más alto de Cataluña, valles profundos y lagos de origen glaciar. Amplios bosques de pino negro, abeto y haya. Presencia del oso pardo, rebecos y aves emblemáticas como el quebrantahuesos, águila real o urogallo.

Diferentes localidades, como Alins, Àreu, Tirvia, Montescaldo, mantienen un turismo tranquilo, con una arquitectura en consonancia con el medio, iglesias románicas de gran valor.

## 3 Datos básicos

Destino: Tavascán (Pirineo de Lérida).

Actividad: Raquetas de nieve.

Nivel físico: B

Duración: 4 días

Época: de diciembre a abril. Grupo mínimo-máximo: 5-8 personas.

### 3.1 Nivel físico requerido para este viaje

Nivel físico requerido	
A	Forma física normal, con hábito de caminar No se precisa experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 600 m
A+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 700 m
B	Forma física buena, con hábito de hacer deportes aeróbicos Aconsejable experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.000 m
B+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.200 m
C	Forma física muy buena Imprescindible experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.500 m

Algunas aclaraciones del nivel físico requerido

El nivel físico exigido lo marca el desnivel máximo acumulado a lo largo de una jornada.

El nivel físico exigido no lo marca la etapa con mayor desnivel, lo marca el promedio medio de todas las jornadas que componen la actividad.

**El tipo de terreno** varía entre terreno relativamente cómodo y sin dificultades, terreno irregular, fuera de camino y terrenos con mayor inclinación. En el caso de que haya algún tramo donde se tenga que usar las manos para superar algún obstáculo o se camine por caminos aéreos se indicará en el programa.

**El ritmo de progresión** se hace más constante y con descansos más cortos a medida que pasamos del nivel A al nivel C. En ningún caso, es necesario ir corriendo para realizar cualquier actividad en ninguno de los niveles.

## 4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

### 4.1 Programa resumen

Día 1. Viaje a destino. Alojamiento en **Alins**.

Salida desde Madrid desde Nuevos Ministerios a las 9:00h. Paradas en Zaragoza y Lérida (consultar)

Dependiendo de la hora de llegada, se realizará un paseo por los alrededores del pueblo donde nos alojamos.

Día 2. **Lago de Certascán**, desde la presa de Montalto.

Distancia: 18km Desnivel + 840m - 840m

Día 3 **Circular del Pont de la Farga a Pla Boet o Estanys d'Aixeus** en función de las condiciones (Vall Ferrera).

Distancia 13 km Desnivel + 560 m – 560 m

Día 4. **Estany del Diable y Mascarida**.

Distancia: 7 km Desnivel + 700 m – 700 m

Después del almuerzo, viaje de regreso.

### 4.2 Programa detallado

Día 1. Viaje a destino. Alojamiento en **Alins**.

Salida desde Madrid desde Nuevos Ministerios a las 9:00h. Paradas en Zaragoza y Lérida (consultar)

Dependiendo de la hora de llegada, se realizará un paseo por los alrededores del pueblo donde nos alojamos.

Día 2. **Lago de Certascán**, desde la presa de Montalto.

El **lago de Certascán**, es el lago de origen glaciar más grande del Pirineo catalán, con profundidades de hasta 96 metros. Cercano a él, podemos encontrar el **refugio de Certascán**, punto de conexión de diferentes recorridos de trekking que se pueden realizar en la zona.

Comenzaremos la ruta desde la Presa de Montalto o desde donde las condiciones de la carretera por la nieve nos lo permitan. Por una pista, llamada el camino de Boavi, iremos ganando altura entre bordas y adentrándonos en el barranco de Certascán.

En la parte alta, llegando, unas bonitas cascadas nos darán paso a los últimos metros para alcanzar el refugio primero y dar vista al lago después. Con el pico de **Certascán 2.852 m** de altitud al fondo, presidiendo este gran circo.

Distancia 18km Desnivel + 840m - 840m

Día 3 **Circular del Pont de la Farga a Pla Boet o Estanys d'Aixeus** en función de las condiciones (Vall Ferrera).

La Vall Ferrera, en el corazón del **Parque Natural del Alt Pirineu**, aloja una gran extensión de bosque que, en invierno, dada su orientación, hace de él un lugar que resguarda muy bien las condiciones de nieve. Rodeado de las más altas montañas del Pirineo catalán, realizaremos una actividad que nos llevará hasta el refugio Vall Ferrera, lugar donde comienza la ruta de ascenso por la vertiente Sur.

Comenzando desde el parking del **Pla de la Farga**, iniciaremos la actividad ya inmersos en pleno bosque de Abetos y más delante de Pino Negro. Algunos de estos Abetos están catalogados como **monumentales** por su importancia. Progresaremos valle arriba hasta la palanca que nos dará acceso al refugio de **Vall Ferrera**. Una vez aquí, podremos volver por otro itinerario para completar una ruta circular.

Distancia 13 km Desnivel + 560 m – 560 m

Día 4. **Estany del Diable y Mascarida.**

Otro de los valles importantes que existe en el Parque, es el de **Tavascán**. Aquí encontramos la pequeña estación de esquí de **Tavascán**. Un rincón muy bonito, donde la estación pasa casi desapercibida. En su parte alta, encontraremos un circo de origen glaciar donde se alojan 2 pequeños lagos, Mascarida y Diable.

Comenzaremos desde el aparcamiento de la estación de esquí de **Tavascán**. El ascenso lo podemos hacer paralelos a la pista de esquí, por un sendero, sin vernos afectados por la propia pista. A mitad de la subida del barranco, tomaremos el cauce que viene del oeste para afrontar las últimas rampas para llegar al **Estany de Mascarida**. El **estany del Diable** queda un poco más arriba, al que también podremos acercarnos.

El descenso lo realizaremos por el mismo itinerario.

Distancia 7 km Desnivel + 630 m – 630 m

Después del almuerzo, viaje de regreso.

## 5 Precio. Incluye/ No incluye

Precio: 475 €. Suplemento habitación individual 50€

### 5.1 Incluye

- Guía de montaña.
- Transporte desde Madrid.
- 3 noches en [hotel Saloria \\*\\*](#) en Alins, en habitación doble en media pensión.
- Seguro de accidentes y rescate.
- Raquetas de nieve.
- Gestión del viaje.

## 5.2 No incluye

- Almuerzos. Será de picnic en la montaña (bocadillo, fruta, etc.)
- Nada que no esté especificado en el apartado “incluye”.

## 6 Más información

Es importante llevar poco peso en la mochila para caminar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo material ligero e imprescindible. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consultanos.

- Mochila (entre 25-35 litros).
- Botas de montaña y polainas.
- Crampones.
- Raquetas de nieve.
- Bastones.
- Material de seguridad: ARVA, pala y sonda.
- Ropa técnica para la travesía:
  - Calcetines.
  - Pantalón de montaña de invierno.
  - Camiseta térmica (primera capa).
  - Forro polar o similar (segunda capa).
  - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
  - Chaqueta de primalof o plumas ligera y fina.
  - Braga para el cuello.
  - Guantes finos tipo forro polar.
  - Guantes gordos.
  - Gorro para el frío.
  - Gorra para el sol.
- Gafas de sol y ventisca.
- Cantimplora o termo, mínimo 1 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.

### Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con distintas fechas, pero también adaptamos los viajes a tu disponibilidad. Por tanto, no dudes en consultarnos si las fechas no te cuadran y programaremos una salida para ti.

### Hora y lugar de encuentro

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje te mandaremos información sobre el lugar y la hora de encuentro, así como el nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, enviaremos más información útil que te facilitará los preparativos finales.

## Adaptación de los recorridos

En función de las condiciones meteorológicas y estado del manto nivoso, se puede alterar sobre la marcha el programa para realizar los itinerarios más seguros, acordes con las condiciones del medio y del grupo.

## Habitación doble/individual

Tiene la opción de habitación individual si hay disponibilidad. Ruego nos solicite información al respecto en el caso de que esté interesado.

Si no quiere pagar el suplemento de habitación individual, ruego nos comunique que quiere habitación compartida. Dependerá de que otra persona también esté interesada en compartir tomando como orden la fecha en el que hace el pago de la reserva. Siempre que podamos se compartirá habitación con alguien del mismo sexo, pero si no es así, previamente le avisaremos para que tome la decisión de compartir con alguien de distinto sexo o bien elegir individual. Si el grupo queda impar y todos quieren compartir habitación, la última persona en apuntarse tendrá que pagar suplemento de individual.

## Seguro de accidentes/viaje

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate**, pero **no seguro de viaje ni seguro de cancelación**.

Este seguro cubre exclusivamente los riesgos derivados de las actividades de turismo activo previstas en la excursión o viaje, es decir durante la práctica del senderismo, montañismo, esquí, bici, etc.

Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

También tiene la opción de contratar un seguro de cancelación.

Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors trámata los seguros con Ergo, Iris Global e Intermundial. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania que si lo hace usted de forma directa con estas compañías.

Consulte los precios y condiciones en el siguiente enlace: [Información de seguros](#)

Seguro de accidentes y rescate incluido en la península (España, Portugal y Pirineo Francés)

## Capital asegurado

- Fallecimiento accidente 7.500 €
- Incapacidad permanente absoluta accidente 15.000 €
- Incapacidad accidente según baremo 15.000 €
- Salvamento, rescate u otros gastos derivados del accidente hasta 12.000 €

- Asistencia sanitaria accidente ilimitada en centros españoles concentrados.

#### **Delimitación de cobertura de gastos asistenciales por accidente**

- Periodo máximo cobertura de asistencia dental en centros concertados 365 días
- Importe máximo centros NO concertados 12.000. Los gastos serán abonados por el cliente y reembolsados por la aseguradora con posterioridad.
- Importe máximo para cobertura de material protésico y endoprotésico ilimitado
- Importe máximo para cobertura en centros No concertados, hasta 12.000 €
- Importe máximo para cobertura de material protésico dental ilimitado.

\* Seguro de accidentes y rescate incluido. Compañía Previs seguros. Nº PÓLIZA 4020015582-0 Global Adventure Team. Teléfono de asistencia 24h 913840330.

\*\* Hay que dar parte a la aseguradora con la mayor brevedad posible. La compañía facilitará un número de expediente. Ese número de expediente es imprescindible para acudir al centro de atención médica. Se tendrá que facilitar ese número de expediente al centro médico.

\*\*\* El guía de la actividad tendrá que mandar un parte de accidentes a la compañía aseguradora durante las siguientes 48 horas del accidente.

\*\*\*\* Cualquier otra comunicación relacionada con el siniestro con la compañía aseguradora será responsabilidad del accidentado.

\*\*\*\*\* Según donde ocurra el incidente, si el centro médico o cualquier otra entidad que actúa en el accidente pide el pago de alguna cantidad de dinero, será el accidentado el que tendrá que abonarlo. Posteriormente el accidentado tendrá que ponerse en contacto con la aseguradora para reclamar la devolución del importe pagado. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L.U. (Grupo Global Adventure Team S.L.) no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

#### **Otras cuestiones**

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

El orden de los itinerarios se puede alterar respecto al programa previo por un tema de disponibilidad hotelera a la hora de confirmarse el viaje.

#### **Enlaces de interés**

- [Tavascán](#)
- [Parque Natural Alto Pirineo](#)

## 7 Puntos fuertes

- Buenas condiciones de nivación.
- Disfrutar de hermosos lagos de montaña
- Terreno ideal para practicar esta disciplina deportiva.
- Grupo reducido.

## 8 Otros viajes similares

- Ascensiones con raquetas de nieve en el Vall de Boí
- Excursiones con raquetas de nieve en el Valle de Tena
- Ascensiones con raquetas de nieve en la Cerdanya. Pirineo Catalán.
- Fin de semana con raquetas de nieve en el Vall d'Arán

## 9 Contacto

**Muntania Outdoors/Geographica.** Grupo **Global Adventure Team S.L** (CICMA 4720)

Telf. +34 91 00 52047 / WhatsApp: +34 629 37 98 94 / c/ de Miguel Yuste, n.º 3, 3E 28037 Madrid

[info@muntania.com](mailto:info@muntania.com) / [www.muntania.com](http://www.muntania.com) / [www.geographica.es](http://www.geographica.es)